

RIDE ON OITA CITY  
GOOD  
to GO!

RIDE ON LIFE!!!

自転車と

いつもの荷物を準備したら

あとは

出発するだけ





# RIDE ON OITA CITY RIDE ON LIFE!!!

わたしのペースで  
わたしらしく走る



青い海と空が広がる西大分  
海と山に囲まれ、歴史と文化が漂う佐賀関  
緑豊かな山里風景が広がる野津原  
変化に富んだ街・自然・文化が魅力の大分市

それぞれの土地の空気を全身に纏まといながら  
自分のペースで巡る心地よい爽快感  
自転車といつもの荷物を準備したら  
あとは出発するだけ **〈GOOD to GO!〉**

知らなかった道や風景が  
とっておきの景色に変わるワクワク感

さあ、大分市の新しい魅力をさがしに  
散走しよう



*Pedal  
to the  
blue...*







「サクッと散走!」

# GO TO GO!

## 1 NISHI-OITA エリア

### 西大分 AREA

初心者コース

## 海と空と風を感じる、爽快!シーサイドサイクリング

別府湾と高崎山を望む、青い海と空が広がるパノラマビューとレトロな雰囲気漂う西大分港フェリーターミナル。抜群のロケーションとレストランやカフェが並び、人気のお洒落エリア。



### 1 かんたん港園

お洒落なカフェやライブハウス、ショップが立ち並び、映画「恋空」のロケ地にもなった海沿いのスポット。フェリーやホーパークラブの発着を間近で眺めながら散策したりお腹を満たしたり、自由気ままな一日を。

〔所〕 大分市生石 5-8-8

### 3 BOASORTE

港沿いの倉庫を改装した開放的な空間で味わえるのは、県産・国産食材にこだわった心も体も幸せに満たされる独創的なメニュー。ほうれん草を生地に練り込んだクレープなどスイーツの種類も豊富。テイクアウト(一部除く)もOK。



〔所〕 大分市生石港町 2-5-10  
 〔営〕 平日/日曜 11:00~18:00 (L.O. 17:00)、  
 金・土・祝前日~22:00 (L.O. 21:00)  
 〔休〕 木曜 〔TEL〕 097-574-7211



### 2 CAFE NA COSTA

『かんたん港園』内にあり、光が差し込む開放的な空間が印象的な“海辺のカフェ”。木の家具とシンプルなインテリアで彩られた店内やテラス席で、モーニングのフレンチトーストやランチ、自家製デザートを召し上がれ!



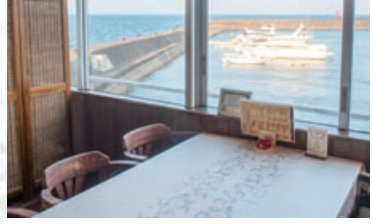
〔所〕 大分市生石 5-7-5 ナ・コストビル 1F  
 〔営〕 平日 9:00~16:30、土・日・祝日 8:00~16:30  
 (モーニング・フレンチトーストはオープンから1時間限定メニュー)  
 〔休〕 水曜(不定休有り) 〔TEL〕 097-574-8314



### 4 La Mer ラ・メール

窓の向こうにヨットや漁船を望み、まるで海の上に浮かんでいるかのように見える老舗カフェ。自家製ソースのパスタやドリア、石焼きカレーなどフードメニューは多彩で、どれも手作りのおいしさが光る。

〔所〕 大分市生石港町 2-12-36  
 〔営〕 11:00~21:00 〔休〕 年末年始  
 〔TEL〕 097-538-3681



### 5 道の駅 たのうらら

別府湾の穏やかな海や高崎山の稜線をイメージした屋根と白垂な外観が印象的。1Fには物産コーナーやシャワーブースを備えたサイクルステーション・ランナーズステーションがあり、2Fでは別府湾を一望しながら大分の郷土料理やオリジナルドリンクが味わえる。

〔所〕 大分市神崎字梶原 1228-9  
 〔営〕 9:00~18:00  
 2階飲食スペース  
 11:00~21:00(L.O.20:30)  
 (サイクルステーション・ランナーズステーションは21:00まで)  
 〔休〕 無休 〔TEL〕 097-529-7301



### 6 田ノ浦ビーチ

別大国道に面し、砂浜の白と芝生の緑、海の青の対比が美しい海浜公園。恋人の聖地に認定された公園内には、ポルトガル船をモチーフにした遊具やレストハウスなど誰でも利用できる多彩な施設が揃っている。

〔所〕 大分市神崎字浜 4253  
 〔営〕 9:00~23:30  
 〔TEL〕 097-537-7458 (レストハウス)



## PRODUCT INFORMATION

# 01



TOKYOBIKE BISOU (ブルージェード)

SPEC

7段変速・プロムナードハンドル  
 標準タイヤ/26×1.15HE



青い海、青い空、新鮮な海の幸。  
佐賀関を駆け巡る最高の休日。

美しいグラデーションの空と海の青。  
かつての佐賀関鉄道の廃線跡を利用した道。  
波の音に耳を傾け、爽快な潮風を感じながら  
青い絶景に包まれよう！

キラッと快走！

# GO TO GO! 2

SAGANOSEKI エリア

## 佐賀関 AREA

中級者コース



### 1 HUNGRY MONSTER

“モンスター”が出迎えてくれる海沿いのカフェで味わえるのは、フレンチトーストのモーニング (L.O.11:00) やボリュームなサンドイッチ。テイクアウト (一部除く) もあり、週末は県内各所のイベントにキッチンカーで出店中!

[所] 大分市本神崎 1958-2 [営] 9:00~18:00 (L.O.17:30)  
[休] 土・日曜、祝日  
[TEL] 097-565-0665



### 2 道の駅さかのせき

佐賀関半島の海沿いにあり、展望台に上ると国東半島から四国まで望める絶景の道の駅。ブランド魚の関あじ、関さばを使った加工品が人気で、イートインスペースでは店内で購入した海の幸やお弁当、限定ソフトなどが味わえる。

[所] 大分市大平 989-6 [営] 9:00~18:00  
(食事処は夏 10:30~L.O.15:30、冬 10:00~L.O.15:00)  
[休] 無休 [TEL] 097-576-0770

### 3 早吸日女神社

漁業のまち佐賀関の中心部にあり、「関の権現様」として親しまれている神社。絵馬の代わりに、全国的にも珍しい「蛸」の張り絵が拝殿内部に奉納されており、海上安全の神、厄除け開運の神として海に携わる多くの人々の信仰を集めている。

[所] 大分市佐賀関 3329  
[休] 無休 [TEL] 097-575-0341



### 4 媛乃屋食堂

特製のタレで味わうりゅうきゅう丼は、ランチタイムならとり天、からあげ、関さばフライから選べる定食がお勧め。黒板メニューには地元の新鮮な魚料理が並び、関あじや関さばなど“関ブランド”もリーズナブルに楽しめる。



[所] 大分市佐賀関 1401-7  
[営] 11:00~14:00 (火曜は昼営業のみ)  
17:00~21:00 (L.O.20:00)  
[休] 月曜 (祝日の場合変更有)  
[TEL] 097-575-0789

### 5 あまべの郷 関あじ関さば館

1F では佐賀関の特産品や加工品を販売。2F レストランには海を望むカウンター席や潮風が心地よいテラス席があり、旬の地魚をふんだんに使用した贅沢な「関の海鮮丼」や天丼など地元の海の幸・山の幸を味わうことができる。

[所] 大分市白木 949  
[営] 9:00~17:00  
(レストランは 10:00~21:00 (L.O.20:30))  
[休] 無休  
[TEL] 097-575-2338



### 6 さしう大丸

うどんの本場、香川で修行した店主が毎日手打ちする自家製麺は、小麦粉本来の風味と食感が格別。約 10 種類の野菜を使ったかき揚げと海老天、肉などすべてのトッピングをのせた「大丸スペシャル」はリピート率が高い人気の一品。

[所] 臼杵市佐志生 6355-2  
[営] 11:00~14:00 [休] 月曜  
[TEL] 0972-68-3344





「ユルッと緩走！」

GO TO GO!

3

NOTSUHARU エリア

# 野津原 AREA

中級者コース

深呼吸したくなる、  
絶景を探しに。

ダム湖に映る四季折々の景色。  
都会の喧騒を離れ、ゆったりと流れる時間の中で自然と触れ合い  
心身をリフレッシュできるスローサイクリングを。

所要時間…約 1 時間  
総距離…約 13.5km



【所】大分市下原 866-3  
【営】11:00~14:00 (L.O.13:30、なくなり次第終了)  
【休】木曜、金曜、第1,3土曜  
【TEL】097-588-1192



## そば処 笑楽庵

そば殻を配合した自家製粉の手打ち蕎麦を求めて、平日でも行列ができる人気店。風味豊かな出汁を張った鴨南蕎麦やごぼう天蕎麦、冷たいざるやおろしなど種類は豊富で、地元産自然薯とろろと天ぷらが付くセットは特にお勧め。

PRODUCT INFORMATION

#02



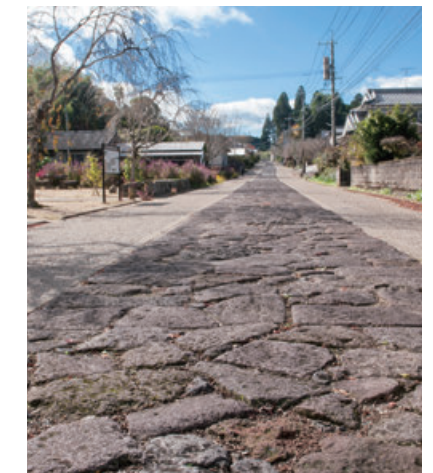
RALEIGH RSS RSW Sport (アガトブルー)

SPEC

SHIMANO 8x1 speed + SUGINO Crank

## 4 今市の石畳

豊後鶴崎と肥後熊本を結ぶ肥後街道の石畳道。長さ660m、幅2mの道の中央に整然と石が敷き詰められ、その脇には本陣や茶屋跡も。県内では貴重な石畳道として県指定史跡に指定されている。



【所】大分市今市  
【TEL】097-588-1111 (大分市野津原支所)

## 1 ななせダム

土や岩石を台形に積み上げた迫力満点のロックフィル型式ダム。湖の周りには道路が整備されているので、四季折々の景観を楽しみながらゆっくりと散策することができる。ダムカードは隣接の『道の駅のつはる』で入手可能。

【所】大分市下原 1546-4  
【営】9:00 ~ 17:00  
【休】土曜、日曜、祝日  
【TEL】097-588-5001 (ななせダム管理庁舎)



## 2 道の駅のつはる

『ななせダム』を一望し、国指定重要文化財『後藤家住宅』をモチーフにした木造平屋の道の駅。鮎型の「のったん焼き」や限定ソフトなど“ちょいパク”スイーツが好評で、地元農産物・加工品を目当てに年間7万人以上が訪れている。

【所】大分市下原 1717-1  
【営】9:00~17:00 (レストランは 10:30~15:00)  
【休】無休 【TEL】097-574-7207



## 3 ひぐらし茶屋

大分県内約 150 軒の農家さんが朝収穫したばかりの新鮮・安心・安全な野菜を持ち寄り、販売。自然薯や菊芋、焼き米、手作りの工芸品など、ここならではの産品も豊富に揃っている。不定期で開催されるイベントもお楽しみに。

【所】大分市今市 2563-1  
【営】8:30~17:00 【休】無休  
【TEL】097-589-2818



## 5 若妻の店

いくつになっても元氣な“若妻会”の女性達が運営する産直品販売所。店内には地元産の野菜やお米、工芸品などが並び、名物のジャンボいなりや饅頭、おはぎなど手作りの郷土料理は根強い人気を誇るロングセラー。

【所】大分市今市 2654-2  
【営】9:00~17:00 (食事は 9:30~15:00)  
【休】第1・3火曜 【TEL】097-589-2570





スカッと疾走！

GO TO GO! 4

NISHI-OITA エリア

# 西大分 AREA

中～上級者コース

## 高崎山をグルっと1周。 山と海を同時に満喫！



柞原八幡宮周辺の坂道を駆け上がると眼前に広がるランドスケープ、銭瓶峠がある県道51号線から望む雄大な景色に癒される。ダウンヒルの途中に現れる「鳥越峠ループ橋」は一見の価値あり！

所要時間…約1.5時間  
総距離…約26.5km



鳥越峠ループ橋  
別府湾の絶景



金谷迫から  
高崎山を望む



### 1 柞原八幡宮

平安時代初期、宇佐八幡宮の分霊地として国司・武家などの崇敬を集めた由緒ある神社。厳かな雰囲気醸す境内には樹齢約3000年の楠の御神木が立ち、慶応2年に再建された楼門の柱や壁に施された彫刻類は一見の価値あり。

【所】大分市上八幡3組  
【営】8:30～16:00 【休】無休 【TEL】097-534-0065

### 2 銭瓶峠

大分～別府～挾間へと通じる標高350mにあり、ヒルクライムにも人気の峠。高崎山南登山口付近の交差点の一角には、叩けば「カンカン」と音がする「銭瓶石（通称かんかん石）」という大きな石が鎮座している。



## ヒルクライムの先に 豊後灘のパノラマが広がる



シーサイドを満喫した後、佐賀関半島の東端へ。ケイデンスを高めて、落ち着いてペダルを踏む。辿り着いた先に広がる豊後灘の絶景が、かつてない高揚感を与えてくれる。

ガツッと激走！

GO TO GO! 5

SAGANOSEKI エリア

# 佐賀関 AREA

中～上級者コース



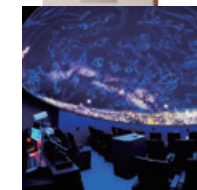
口径83cmの  
天体望遠鏡

### 1 JX金属 関崎みらい海星館

九州でも2番目の大きさを誇る望遠鏡は、昼間は太陽の姿や、青空の中での1等星、金星などが観測でき、夜間には、月や惑星、季節に応じた星々や星団・星雲の姿を見ることが出来ます。また、百万年の過去や未来、宇宙の果てまでも行けるデジタルプラネタリウムも魅力です。

- プラネタリウム(要予約)
- 天体観測室見学…有料

【所】大分市佐賀関 4057-419  
【営】10:00～18:00(入館は17:30まで)  
※金・土・日、祝日と8月は～22:00(入館は21:30まで)  
【休】火曜(祝日の場合は開館、翌平日休館)  
【TEL】097-574-0100



1 JX金属  
関崎みらい海星館



2 ビシャゴ岩

※道路が見通しづらい箇所がありますので、十分注意して走行してください。

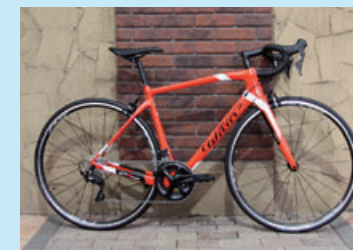


### 2 ビシャゴ岩

黒ヶ浜の南の岩礁帯にある大小2つの岩で、船の航行の安全を見守る海女、黒砂(いさご)・真砂(まさご)姉妹を祀っている。初詣の場所として有名で、しめ縄の間から昇る朝日の眺めが素晴らしい。

PRODUCT INFORMATION

#03

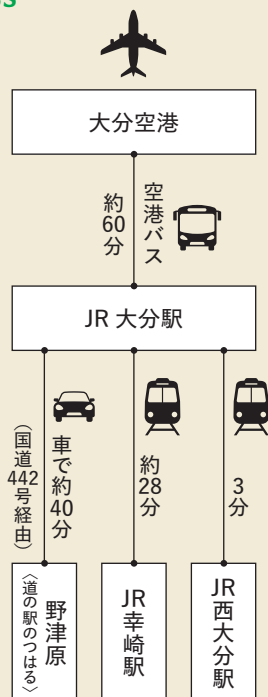


Wilier GRANTURISMO R TEAM(レッド)

フレーム/46T/30Tカーボン  
コンポーネント/SHIMANO 105



## ACCESS



## INFORMATION



### おおいたサイクルシェア



市内に設置しているサイクルポートで、24時間自由に電動アシスト自転車の貸出・返却が可能です。会員登録や利用方法など詳しくは、二次元コードからご覧ください。

### 大分市観光協会



### 大分市観光課



〈Instagram〉

【発行】大分市観光課

〒870-8504 大分市荷揚町2-31

TEL 097-537-7043

※掲載した情報は2025年3月現在のものです。

【車輛協力】サイクルショップコダマ

