まだ知らない大分市がきっと見つかる。思い出に残る特別な体験をしよう！

Special experience in Oita city.

01 自然 国立公園 高崎山自然動物園

野生のサルと自然が満喫できる

高崎山は、国内では最大の群を成す野生のニホンザル生息地として、国の天然記念物に指定されています。約900頭の野生のニホンザルが、2つの群れ（B群とC群）に分かれて暮らしており、交互にサル寄せ場に現れます。野生のサルの生態を身近に観察することができます。

所 大分市神崎3098-1 ☎097-532-5010 料 大人・高校生520円、小・中学生260円、幼稚園児以下無料、〈団体30名以上の場合〉大人420円、高校生370円、小・中学生210円（大分市内の小・中学生は無料）※入園時に名札や生徒手帳の提示が必要

詳しくはコチラ

02 自然 大分マリーンパレス水族館「うみたまご」

動物×アートと遊ぶガラスのない水族館

目の前に広がる豊後水道に生息する魚介類をはじめ、セイウチやイルカといった様々な生き物たちに出会うことができる水族館。2025年春にリニューアルオープンの「あそびーち」では、自然のままの動物たちを、見て触れて楽しむ、未知の体験が待っています。

所 大分市神崎字ウト3078-22 ☎097-534-1010 料 大人2600円、小・中学生1300円、4歳以上850円、3歳以下無料

詳しくはコチラ

03 自然 別府湾を眺めながらサイクリング

潮風に吹かれながら軽快に走る

大分市と別府市を結ぶ「別大国道」には、海岸線を走るサイクリングロードが整備されており、平坦な道のりなので気軽にチャレンジできます。「田ノ浦ビーチ」、「かんたん港園」、「道の駅たのうらら」、「高崎山おさる館」には、シェアサイクルのポートを設置していますので、施設間の移動にも便利です。

会員登録や利用方法など、詳しくは右の二次元コードから「おおいたサイクルシェア」公式ホームページをご覧ください。アプリをダウンロードして会員登録を行うとすぐに利用できます。

詳しくはコチラ

04 自然 高島一周遊覧船の旅

遊覧船に乗ってウミネコ鑑賞と高島一周

佐賀関の沖合に浮かぶ無人島・高島はウミネコの営巣地で、4月中旬～8月下旬、白い石灰石からなる断崖にウミネコの群れがズラリと並びます。遊覧船に乗って、クルージングを楽しみながら餌やり体験もできます。詳しくは、下記二次元コードから「さがのせき観光マップ」をご覧ください。

所 大分市佐賀関高島周辺
申 「照吉丸」船長 ☎090-1878-1586
※料金はお問い合わせください。
※定員1隻12名・大人3名以上で出航します。
※荒天の時は欠航（要問合わせ）

詳しくはコチラ

05 自然 九六位山キャンプ場

大自然を無料で楽しめるキャンプ場

雄大な自然に囲まれたキャンプ場。テントサイトもバンガローも全て無料（要予約）で利用でき、野外活動を存分に味わえます。また場内には大分市を一望できる展望台があり、きれいな風景、夜景も見ることができます。（施設利用期間は7月1日～8月31日※6月1日より予約受付）

所 大分市大字広内452
問 大分市観光課 ☎097-537-5717
申 「円通寺」緒方住職 ☎097-528-1360（9:00～17:00）
料 施設利用無料

詳しくはコチラ

06 自然 森林セラピー®

森を五感で感じる森林セラピー体験

大分市は、高崎山、霊山、鎧ヶ岳などの山々が連なり、市域の半分を森林が占める、豊かな緑に恵まれています。森林セラピーでは、森の癒し効果に精通する森の案内人が、皆さんの安全・安心な森歩きをサポートします。五感を通して森に身を委ね、心と身体をリフレッシュしませんか？

問 大分市林業水産課 ☎097-585-6013

詳しくはコチラ

07 自然 ななせダム

149段の階段を下りて行きつく先はダムの底

普段は入ることのできない、ダムの内部を見学できる人気のツアーです。長い階段を下りれば、ダムの安泰を見守る定礎石を見ることもできます。道中はダムを管理する国土交通省職員の案内があり、気になったことはなんでも答えてくれます。ぜひ、ここでしか見られない体験を。

ななせダム
所 大分市大字下原1546-4
ななせダムプレミアムガイドツアー
問 三重交通株式会社　観光販売システムズ着地型ツアー
☎050-3775-4727
料 2000円※小学生以上が対象

詳しくはコチラ

08 自然 JX金属 関崎みらい海星館

最大級の天体望遠鏡と幻想的なプラネタリウム

九州でも2番目の大きさを誇る望遠鏡は、昼間は太陽の姿や、青空の中での1等星、金星などが観測でき、夜間には、月や惑星、季節に応じた星々や星団・星雲の姿を見ることができます。また、百万年の過去や未来、宇宙の果てまでも行けるデジタルプラネタリウムも魅力です。

所 大分市佐賀関4057-419 ☎097-574-0100
営 10:00～18:00（最終入館17:30）、金～日曜、祝日10:00～22:00（最終入館21:30）※8月（火曜除く全日）10:00～22:00（最終入館21:30）
休 火曜※祝日の場合は翌平日が休み
料 プラネタリウム…大人500円、高校生250円、小・中学生100円、未就学児無料。天体観測見学…大人420円、高校生210円、中学生以下無料

詳しくはコチラ

09 歴史 南蛮BVNGO交流館・大友氏館跡庭園

宗麟の生きた時代を体感できる施設

大友氏遺跡や宗麟の功績を紹介する施設です。大友館や府内のまちをCGで再現した映像や、VRで再現した大友館を楽しむことができ、戦国衣装体験コーナーでは、衣装を着て写真を撮ることもできます。「大友氏遺跡史跡ボランティアガイド」による案内も行っています。

所 大分市顕徳町3-2-45
問 南蛮BVNGO交流館
☎097-578-9191
営 9:00～17:00（入館は～16:30）
休 月曜（第1月曜を除く）※祝日の場合は翌日
料 無料

詳しくはコチラ

10 歴史 大分市歴史資料館・豊後国分寺跡史跡公園

勾玉、はにわ、火起こし…大分の歴史に触れて学ぶ

巨大な七重塔がそびえ立っていた豊後国分寺跡に隣接し、郷土の歴史や文化を学ぶことができる施設です。七重塔の1/10の模型や高瀬石仏の実物大レプリカなどが展示されており、勾玉作り、はにわ作り、土笛作り、火起こしなど、さまざまな歴史体験講座も開催しています。

所 大分市国分960-1 ☎097-549-0880
営 9:00～17:00（入館～16:30）
休 月曜（祝日の場合は開館。第1月曜は開館し、翌火曜が休館）、祝日の翌日（土・日曜の場合は開館）、年末年始（12/28～1/4）
料 入館料（大人210円、高校生100円、中学生以下無料※団体（20名以上）大人150円、高校生50円

詳しくはコチラ

11 歴史 霊山寺 坐禅&写経体験

松平忠直（一伯）公ゆかりの寺で体験

和銅元年（708）に開山した1300年の歴史をもつ天台宗の寺院・霊山寺の本堂で坐禅と写経を行います。どちらかを選ぶこともでき、手ぶらで参加できます。また、霊山寺の山門（市指定有形文化財）は、松平忠直（一伯）公の寄進といわれています。

所 大分市大字岡川855
問 霊山寺 ☎097-541-0162
営 予約による（9:00～16:00）
料 坐禅体験1000円、写経体験1000円
※所要時間はそれぞれ1時間
※詳細についてはお問い合わせください

詳しくはコチラ

12 歴史 府内城跡

中心部の街歩きはガイドにおまかせ

府内藩主の居城であった『府内城』は、日本100名城にも選ばれたお城です。大分市観光案内所等では、御城印も販売しています。そんな府内城を含め、大分市の歴史文化をより深く知ってもらうため、観光客向けに「おおいた府内ボランティアガイド」による案内も行っています。

所 大分市荷揚町
問 大分市商工労働観光部観光課
☎097-537-7043
※ボランティアガイドは1週間前までに予約

詳しくはコチラ

【 自然と歴史 体験ガイド 】

13 歴史 早吸日女神社 蛸断ち祈願

神武東遷ゆかりの地で蛸断ち祈願体験

早吸日女神社では、全国でも珍しい、一定期間蛸を絶つと願いが成就するといわれる「蛸断ち祈願」が行われています。1000円で蛸の絵が描かれた絵を購入し、願い事を書いて奉納するもので、蛸の絵は自分で描くこともできます。

所 大分市佐賀関3336-2
問 早吸日女神社 ☎097-575-0341
問 さがのせきボランティアガイド協会 ☎050−5884−8409
※観光ボランティアガイドが利用できます（2週間前までに予約）。詳細はお問い合わせください

詳しくはコチラ

14 歴史 毛利空桑記念館

幕末を駆け抜けた教育者の生涯

幕末〜明治に活躍した儒学者・毛利空桑の関連資料を集めた記念館です。旧宅である天勝堂や、門下生を指導した私塾知来館の見学ができます。当館からスタートし、熊本藩の飛び地として栄えた鶴崎地区を散策するボランティアガイドも人気です。

所 大分市鶴崎381-1
問 鶴崎ボランティアガイドクラブ ☎097-521-4893
営 9:00〜17:00（入館〜16:30）
休 月曜日※祝日の場合は翌日。毎月第1月曜は開館し翌日休館 ※ボランティアガイドは1週間前までに予約

詳しくはコチラ

15 歴史 戸次本町 まちなみ散策

蔵のあるレトロなまちなみを歩く

豊後と日向を結ぶ江戸時代の街道沿いにあった戸次本町。古くは在町と呼ばれたこの地には、今も歴史的建造物や当時の町並みが残っています。「帆足本家酒造蔵」は、酒造業の工程がよくわかる建築群として大分市指定有形文化財になっています。

問 へつぎ杏の会
☎097-597-1000（大南支所）
料 個人（1人）200円、団体（10名以上）2000円
※ボランティアガイドは10日前までに予約

詳しくはコチラ

16 歴史 今市石畳

勝海舟や坂本龍馬が歩いた歴史ある石畳

幕府勅命を受けた勝海舟が、坂本龍馬を連れて長崎往還をしたといわれる道。肥後街道の一部である石畳が現在まで残り、当時の面影を色濃く残しています。今市石畳の歴史と、野津原宿、ななせダムの案内をするボランティアガイドもあり。

所 大分市今市大字2563
問 野津原ボランティアガイド協議会
☎097-588-1111（野津原支所）
※ボランティアガイドは2週間前までに予約

詳しくはコチラ

観光案内

- **大分市観光協会** …… 大分市荷揚町2-31 tel.097-537-5764
- **大分市観光案内所** …… JR大分駅内 tel.097-532-0723

[観光ボランティアガイド]

大分市を訪れる観光客の皆さまに大分市の歴史文化をより深く知っていただくため、大分市では観光ボランティアガイドによるご案内を行っています。詳しくは右の二次元コードからご覧ください。

交通案内

[バス]

- **大分バス** …… tel.097-532-7000
- **大分交通** …… tel.097-534-7455

[タクシー]

- **大分県タクシー協会** …… tel.097-558-5759

[レンタカー]

- **駅レンタカー 大分駅営業所**
  大分市金池南1-1-5 tel.097-513-7667
- **オリックスレンタカー 大分駅前店**
  大分市金池町1-1-15 tel.097-534-8694
- **ニッポンレンタカー 大分駅前営業所**
  大分市金池町1-5-1 tel.050-1712-2361
- **タイムズカー 大分駅前店**
  大分市金池町1-2-12 tel.097-534-0762
- **日産レンタカー 大分駅前店**
  大分市要町3-10 tel.097-534-0138
- **バジェットレンタカー 大分駅前店**
  大分市金池南1-1-5 tel.097-574-9353
- **トヨタレンタリース大分 大分駅前店**
  大分市東大道1-3-1
  KCA・アクロスプラザ大分駅南1F
  tel.097-545-0155

[おおいたサイクルシェア]

市内に設置しているサイクルポート間であれば、24時間いつでもどこでも自由に電動アシスト自転車の貸出・返却ができます。サイクルポートの設置場所や利用方法は右の二次元コードからご覧ください。

[発 行]

大分市観光課

〒870-8504 大分市荷揚町2-31 tel.097-537-7043

掲載した情報は2025年3月現在のものです。
その後の情報が変更になる場合もありますので予めご了承ください。

自然と触れ合い、歴史を知る

大分市

自然と歴史【体】【験】ガイド

Special experience in Oita city.